

Este documento es aplicable a todas las personas, que debido a las condiciones operacionales no se encuentran en permanente cuarentena y confinamiento y deben desplazarse desde su propia casa u hoteles al lugar de trabajo y viceversa.

Porque queremos protegerte, proteger a nuestros colaboradores y a la comunidad ante esta pandemia.

LEE ATENTAMENTE Y CUMPLE LAS SIGUIENTES REGLAS DE ORO:



Protocolo obligatorio para reducir la probabilidad de contagio del COVID-19 en casa y en el trabajo

1. Antes de salir de tu casa

Planea tu recorrido y lleva tu kit personal de desinfección:

> **Kit personal de desinfección:**

- Alcohol
- Gel desinfectante
- Jabón Líquido
- Paño (para limpiar superficies)
- Tapabocas de uso y recambio (Recuerda que se recomienda cambiarlo cada 6 horas, cuando esté húmedo o sucio.)

> **Ropa adicional**

Lleva contigo al menos una camisa/camiseta de re-cambio.

4. Durante la jornada de trabajo

> **Lávate las manos con agua y jabón**, al menos cada 3 horas.

> **Utiliza tapabocas**, si tu trabajo requiere algunos momentos de interacción con otros.

> **Desinfecta con alcohol** y/o productos aprobados con cloro tus espacios laborales (Escritorios, casetas, computadores, teléfonos, radios, etc)

2. Durante el trayecto

Desde la casa al trabajo y viceversa:

> **Distanciamiento social**

Procura mantenerte aislado, al menos 2 metros de otras personas.

> **Evita conversaciones.**

> **Saluda sin tener contacto físico**

que no involucren contacto con las manos, besos, etc.

5. Al terminar la jornada laboral

Lava tus manos. Usa la ropa de re-cambio para el desplazamiento hacia tu casa, y nuevamente recuerda llevar y utilizar tu kit personal de desinfección.

> **Kit personal de desinfección**

- Alcohol
- Gel desinfectante
- Jabón Líquido
- Paño (para limpiar superficies)
- Tapabocas de uso y recambio (Recuerda que se recomienda cambiarlo cada 6 horas, cuando esté húmedo o sucio.)

> **Antes de llegar a casa**

Recuerda el protocolo. Seguir estos pasos protegerán a tu familia.

3. Al llegar al lugar de trabajo

> **Es obligatorio que laves inmediatamente tus manos con agua y jabón.**

> **Utiliza tu ropa de trabajo** y siempre conserva el distanciamiento social.

> **Cumple el protocolo de cada locación:** Test de fiebre y revisión médica.

> **Desinfecta con alcohol** y/o productos aprobados con cloro tus espacios laborales (Escritorios, casetas, computadores, teléfonos, radios, etc)

> **Que tus objetos personales** como bolígrafos, vasos, equipos de oficina, entre otros, sean de uso personal.

6. Al llegar a casa para proteger a tu familia

Antes de permitir que tus seres queridos se acerquen:

> **Ubica un lugar en tu casa** para poner la ropa que esta en contacto con el exterior.

> **Quítate la ropa**, recuerda lavar esta ropa preferiblemente con agua caliente.

> **Toma una ducha de inmediato** haciendo énfasis en las partes que estuvieron expuestas con el exterior.